



Så ska det smaka

RECEPT Doften av glögg ger hemmet den där underbara julstämningen. Men var kommer glöggtraditionen ifrån? Och kan du laga till den själv? Få historien på ett silverfat och ett riktigt bra recept

Glöggen är en av våra hetaste jultraditioner – både symboliskt och bokstavligt talat. Glögg är en nordisk varm dryck baserad på kryddat vin. Själva ordet kommer från det äldre ordet glöd - som i "glödga", alltså värma upp eller helt enkelt glöda.

Och glöder gör traditioner än idag. Kanske just för att få en känsla av gamla goda tider, med betoning på "goda". Första gången ordet dyker upp var år 1609. Då dränkts en sockertopp i cognac. Sockret smälte och gav sötma åt brygden.

Under 1800-talet blev glöggen alltmer populär. Då börjades det säljas färdigblandade brygder. Det var också då drycken alltmer knöts till julen – såsom idag.

Men glögg är lite som en fest – det blir ingen upplevelse med bara en gäst. Lika viktiga som själva drycken är mandeln och russinet. Tillsammans bildar de en fin smakfest där det söta gifter sig med det nötiga och där fruktigheten förhöjer upplevelsen.

Klubb Hypotekspension har botaniserat i glöggens underbara värld för att hitta de bästa recepten. Vi har fastnat för tidningen Allt om mats recept på hur du kan göra din egen glöggessens. Det blir gott – och inte nog med det. Det är en kul aktivitet att göra med släkt och vänner för att tillsammans skapa den där julkänslan. Receptet får du enkelt beskrivet här.

Och glöder gör traditionen!



Läsglädje i jul

BOKTIPS Att fira jul är att njuta – i läsfåtöljen. Varsågod, fem spännande boktips som har med hus att göra – till både barnbarn och släkt. Eller varför inte dig själv...

Här har vi valt ut fem spännande böcker där hus och hem på något sätt finns med i handlingen. Varför just det temat? Därför att hela vår idé går ut på den här fina relationen mellan människa och hem – och att tryggt frigöra pengar, tid och minnen ur väggarna. Valen är gjorda med en glimt i ögat på temat. Du kanske har egna tips? Maila oss gärna på klubb@hypotekspension.se Vår "bokklubb" kommer tillbaka under året! God bokjul!

Till syster Britta, 70 år

Bleak house, av Charles Dickens. En klassiker för läsfåtöljen. Underbar Londonkänsla, dimma och täta intriger om ett arv.

Till läsglada Elin, 9 år

Den hemliga trädgården, av F. H. Burnett. Ett gediget gods på den engelska landsbygden som är full av mystiska hemligheter. En bok som fascinerar än idag!

Till sportige Pelle, 15 år

Hög press, av Jesper Tillberg. Fotbollsboken som i år låg etta på topplistan, om att hitta hem, både på och utanför planen. Perfekt för killar som inte läser så mycket.

Till praktiska pappan Per, 45 år

Stoppa, klä om och renovera möbelen, av Lise-Lott Boström och Uno Eriksson
Färgglada råd och praktiska tips om att göra gamla arvegods som nya, från Jugendstolen till emmafåtöljen. Inspiration som sitter fint.

Till dig själv

Kvinnan på tåget, av Paula Hawkins. Årets stora spänningsroman och säljsuccé, perfekt för en pendlaren mellan hem och jobb. Varje dag ser huvudpersonen ett ungt par i ett hus intill spåret. Plötsligt befinner hon sig i en mordutredning...